

令和4年度		1月分		小学校給食予定献立表(箕田小学校)		鴻巣市教育委員会	
日曜	こんだてめい	食品のしゅるい				エネルギーたんぱく質	たんぱく質
		エネルギーのもとになる(きいろ)	からだをつくるもとになる(あか)	からだのちようしをとのえるもとになる(みどり)	調味料		
⑫木	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			614	
	ななくさごはん	こめ	ちりめんじゃこ	ななくさ(すずしろ・すずな・はこべら・せり・なずな・ほとけのざ・ごぎょう)	みりん しょうゆ 酒 塩		
	あかうおのさいきょうやき		あかうおのさいきょうづけ			24.0	
	ぞうに	さいとも しらたまだんご	とりにく かまぼこ	にんじん だいこん こまつな	しょうゆ みりん かつおさばだし		16%
	いちごのムース	いちごのムース					
⑬金	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			630	
	マーボー豆腐どん	こめ					
		あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	ふたにく とうふ みそ	たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ ねぎ にんにく しょうが	しょうゆ 豆板醤 酒 中華だし 塩 こしょう	29.0	
	わかめスープ	ごま ごまあぶら	わかめ ほたて	ねぎ にんじん えのきたけ	中華だし 塩 しょうゆ	18%	
⑭月	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			621	
	ごはん	こめ					
	メンチカツ	あぶら	メンチカツ			24.4	
	キャベツのあさづけ			キャベツ しょうが			
	おでん	じゃがいも さとう	こんぶ あつあげ うずらたまご ちくわ いわしのつみれ	だいこん こんにゃく にんじん	しょうゆ 酒 かつおさばだし	16%	
⑮火	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			699	
	けんちんうどん	じごなうどん					
	にくやさしいため	さいとも あぶら	とりにく あぶらあげ かまぼこ	にんじん ごぼう ねぎ だいこん	かつおだし しょうゆ みりん	26.2	
	くろまめむしパン	あぶら	ふたにく	キャベツ もやし たまねぎ にんじん いら	スープストック 塩 こしょう	15%	
18水	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			615	
	しゃくしなピラフ	こめ おおむぎ パター あぶら ごま		にんじん たまねぎ しゃくしなづけ	酒 スープストック 塩 こしょう しょうゆ		
	たこナゲット(低1こ・高2こ)		たこナゲット			22.0	
	ながねぎのクリームスープ	じゃがいも こめこ パター あぶら	とりにく ぎゅうにゅう	ねぎ	スープストック 塩 こしょう 白ワイン	14%	
⑰木	れいとうパン			パン			
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			591	
	チーズパン	チーズパン					
	わかさぎのかりかりやき(低2こ・高3こ)		わかさぎのかりかりフライ			27.7	
20金	わかめサラダ	あぶら さとう	わかめ	きゅうり コーン たまねぎ	酢 塩 こしょう		
	てづくりくだんごはくさいのスープ	でんぶん はるさめ	ふたにく	たまねぎ しょうが ほししいたけ にんじん はくさい こまつな ねぎ	酒 塩 こしょう スープストック しょうゆ	19%	
	カレーライス	こめ				714	
23月	フルーツヨーグルト	あぶら パター こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう スキムミルク	しょうが にんにく たまねぎ にんじん すりおろしりんご いためたまねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	23.6	
	はちみつパン		ヨーグルト	パン みかん おうとう りんご なし		13%	
	チキンのこんがりやき	ノンエッグマヨネーズ パンこ コーンフレーク	とりにく チーズ			588	
⑱火	ポイルブロックリー					27.9	
	コンソメスープ	じゃがいも	ベーコン			19%	
	【学校給食記念日献立】					588	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
24火	ごはん(こうのとりでんせつまい)	こめ					
	ますのしおやき		ますのしおづけ				
	きりぼしだいこんのいために	ごまあぶら さとう	あぶらあげ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ	酒 しょうゆ	26.2	
	じゃがいものみそしる	じゃがいも	みそ	ねぎ こまつな	かつおさばだし	18%	
あじつけのり		あじつけのり					

日曜	こんだてめい	食品のしゅるい				エネルギーたんぱく質
		エネルギーのもとになる(きいろ)	からだをつくるもとになる(あか)	からだのちようしをとのえるもとになる(みどり)	調味料	
⑲水	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			672
	コッペパン	コッペパン				
	いちごジャム	いちごジャム				
	くじらのケチャップソース	あぶら さとう	くじらたつたあげ		ケチャップ 中濃ソース しょうゆ	31.2
⑳木	すいとん	こむぎこ	ふたにく あつあげ スキムミルク たまご	だいこん にんじん ほうれんそう	塩 かつおだし しょうゆ みりん	19%
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			590
	かてめし(埼玉県郷土料理)	こめ おおむぎ さとう あぶら	とりにく	ごぼう こんにゃく ずいき にんじん	酒 しょうゆ 塩	
	あつやきたまご		あつやきたまご			27.8
㉑金	ごじる(埼玉県郷土料理)		だいたい とうふ みそ	にんじん だいこん ねぎ	かつおさばだし	19%
	いちご(2こ)		いちご			
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			617
	かんたんめん	ホットちゅうかめん				
㉒月	あぶら ごまあぶら でんぶん	ふたにく いか えび うずらたまご	にんにく しょうが たけのこ にんじん はくさい もやし	パイタン しょうゆ オイスターソース こしょう		29.7
	やきぎょうざ(低1こ・高2こ)		ぎょうざ			19%
	だいこんとみずなのナムル	あぶら さとう ごま		だいこん みずな きゅうり	しょうゆ 酢 唐辛子	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			595
㉓火	くろパン	くろパン				
	ポークビーンズ	じゃがいも あぶら さとう	ふたにく だいたい	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく トマト	ケチャップ ウスターソース スープストック 塩 こしょう 赤ワイン パプリカ粉	27.9
	はなやさいのアーリオオーリオ	オリブオイル	ベーコン	ブロッコリー カリフラワー にんにく	唐辛子 塩 こしょう	19%
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			619
㉔水	ごはん	こめ				
	いかのねぎしおやき		いかのねぎしおづけ			
	にくじゃが	あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ しらたき さやいんげん	しょうゆ みりん 塩	31.6
	いしかりじる(北海道郷土料理)		さけ とうふ みそ	はくさい ねぎ にんじん だいこん	かつおさばだし	20%
○印は、はしを持って帰る日です 忘れずに持ってきましょう		給食回数	学校給食摂取基準		エネルギー 650 kcal	1月平均摂取量 625 kcal
		14回	たんぱく質 摂取エネルギーの13~20%			27.1g(17.3%)

*材料入荷の都合により変更になることがあります。アレルギー食品については表示していませんが、加工食品等で使用されている場合がありますのでご注意ください。

【肉・青果等の産地(令和4年度12月分)】使用した主な食材の産地をお知らせします。なお、市内小学校で共同購入する食材は市ホームページをご覧ください。

豚肉:埼玉 鶏肉:青森 にんじん:埼玉 たまねぎ:北海道 じゃがいも:北海道 ねぎ:鴻巣 キャベツ:鴻巣 ほうれんそう:埼玉 チンゲン菜:茨城 はくさい:茨城 だいこん:神奈川 こまつな:埼玉

日本の学校給食の始まりと全国学校給食週間1月24日~30日

日本で最初の学校給食は、1889年(明治22年)、山形県鶴岡町(現鶴岡市)の私立忠愛小学校だと言われています。当時は、家が貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために、お坊さんが食材を集め、「おにぎり・焼き魚・漬物」を無償で提供したのが始まりでした。

その後、各地の学校で、栄養改善を目的として、子どもたちにパンなどが配られるようになりました。1930年代になると、学校給食臨時施設法が制定され、学校給食が実施されるようになりました。

明治22年



献立名
おにぎり 塩鮭 漬物

始まりの給食(1月24日実施)
ごはん 牛乳 ますの塩焼き 切干大根の炒め煮 じゃがいものみそ汁 味付のり

昭和27年



献立名
コッペパン ジャム 脱脂粉乳 鯨肉の竜田揚げ せんきゃべつ

昭和時代の給食(1月25日実施)
コッペパン いちごジャム 牛乳 鯨のケチャップソース すいとん

今の給食とくらべたり、ご家庭で給食の思い出を話したりしてみませんか?

1940年代になると、戦争による食料不足で、給食が一時中断されました。第二次世界大戦後、国の復興を進めていくのに大切な将来を担う子どもたちの栄養状態を改善するため、1946年(昭和21年)12月24日に、東京、神奈川、千葉の三都県で学校給食が再開されました。同時に、東京都千代田区立永田町小学校で※ララ物資の贈呈式が行われたことから、12月24日は、「学校給食感謝の日」とされました。しかし、1951年(昭和26年)からは、多くの学校が冬休みの期間中にあることから、1か月後の1月24日を「学校給食記念日」とし、24日から30日までの1週間を「全国学校給食週間」としました。学校給食週間においては、このような歴史のある学校給食の意義や役割について、理解を深め関心を高める様々な取組を行っています。

※ララ物資とは、第二次大戦後、米国の宗教団体や慈善団体などの組織、LARA(ララ)が日本に向けて贈った、救援物資のことです。