

冬にチャレンジ 11歳！！



5の 名前(

)

何回やっても OK!たくさんやろう!

次の11項目にチャレンジしよう! (お家の方へ 全部チャレンジしたら「ハグ」のご褒美を!)

☆チャレンジすること☆	やった日(例 12/26)
1 親子でいっしょに星空をながめる。 	
2 親子で運動(なわとび・マラソン)をする。	
3 お風呂と洗面所をピカピカにする。	
4 自分の部屋または机を整とんする。	
5 自分一人で家族のために洗濯をする。 (洗濯機に入れて、洗って、干して、たたむところまで)	
6 お家の人においしいお茶を入れる。	
7 お家の人のために食事を作る。(ごはん・味噌汁等)	
8 食事の片付けをやる。(皿洗いまで完璧に!)	
9 お家の人のお肩たたき(合計30分以上)	
10 30分以上黙って誰ともしゃべらず読書をする。 (この冬は「伝記」を一冊読もう!!)	
11 ノーゲームデー (最低3日)	

😊 やってみたいの感想



😊 お家の人からの一言