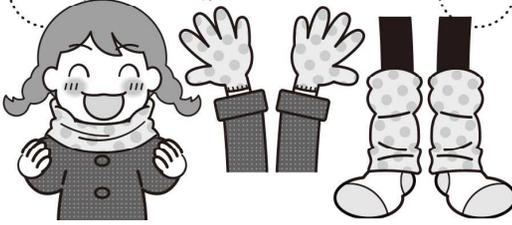




ほけんだより 12月

3つの「首」をあたためよう



3つの首には、体中をめぐる血管が集中しています。

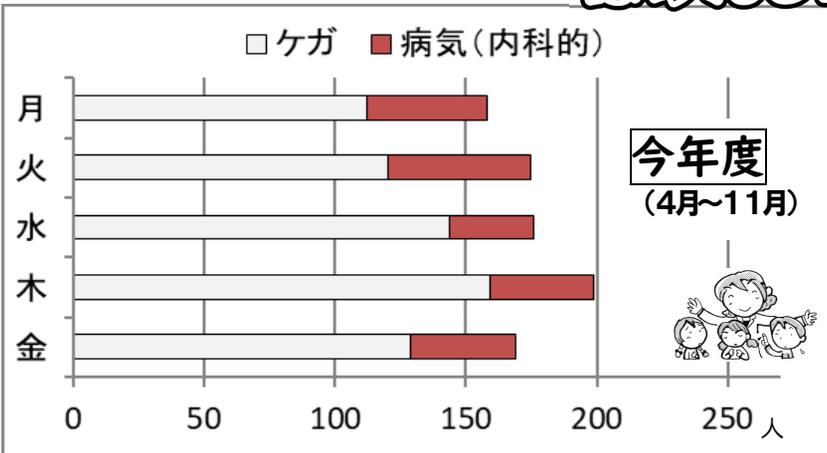
この部分を温めると、体の内側からポカポカします。ご家族で、服装の参考にしてください。

12月の ほけん目標

よい「姿勢」で すごそう

*寒いけれど、背中を丸めず、よい姿勢ですごしましょう。

ほけんしつ利用データから



「けが」や「病気」で保健室を利用する時、子どもたちはファイルに記録をします。そのデータから… 1~2学期の保健室利用は、週の半ばに多くなっていました。

2年前までと比べると、ケガによる保健室利用は30%ほど減少しています。安全な過ごし方を引き続き指導して参ります。

ご家庭におかれましては、子どもたちが落ち着いて学校生活を送れるよう、今後も早寝への協力をお願いいたします。(学年ごとの目安時間を参考にしてください。)

箕田小 ふとんに入る「めやす」の時間

- 1・2年生 9:00 までに
- 3・4年生 9:30 までに
- 5・6年生 9:45 までに

「歯ブラシチェック」結果から

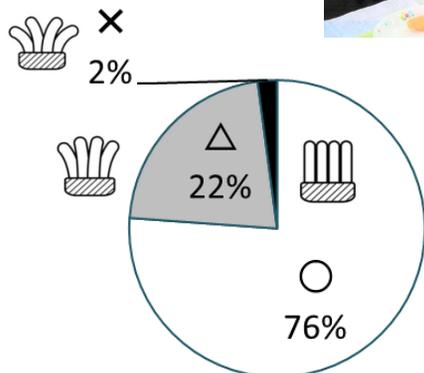
子どもたちは毎日、給食後の歯みがきを3分間、がんばっています。

持ち帰った歯ブラシの開いた毛先に気づいたら、新しいものへの取り替えをお願いします。



児童保健委員会主催「歯ブラシチェック」全校児童が点検しました。(11/16実施)

【6年生の様子】



お子さんのハブラシ、ご家庭のハブラシ、広がっていませんか？

- … 「歯垢を落としやすい毛先」です。196人でした。
- △ … そろそろ新しい物を用意しましょう。
- × … すぐに、新しいハブラシとの交換をお願いします。