



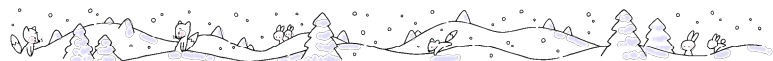
令和3年1月19日

箕田小 保健室発行

No. 8

今冬1/19までに、箕田小でのインフルエンザの報告は0件です。市内のインフルエンザによる学級閉鎖も0件です。感染症の予防行動が、インフルエンザの流行も抑えているようです。

適切な手洗いは、集団生活における感染症の罹患率を3～5割も下げます。手洗いの必需品「ハンカチ」は、ポケットに持たせるようお願いします。



1月の ほけん目標

かぜやインフルエンザを ふせごう

*ハンカチを持ってきて
正しい手洗いを しよう

「健康の記録」をご覧ください（1～6年生）

1月の発育測定を行いました。各学年の平均値と6月からの伸びは、下表の通りです。同時配付「健康の記録」をご覧ください、学校へ返却してください。

1/22(金)までに 押印・グラフ作成をして担任へ提出

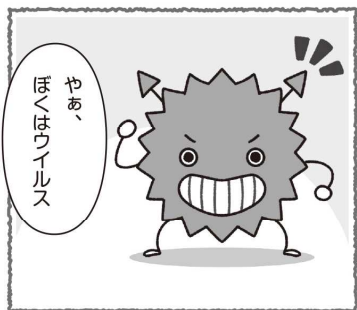
法律で定める「インフルエンザ 出席停止期間」について

発症（発熱）した日を0として、その後5日間休む。なおかつ、熱が下がった日を0として、その後2日間休む。
ただし、医師が感染の恐れがないと認めたときは、その限りではない。（学校保健安全法参照）

感染拡大を防ぐため、最短でも5日間は学校をお休みすることになります。
医師の指示で、早くに登校できるときは、その旨を連絡帳等でお知らせください。



さよなら
ウイルスくん



1/15 ハンカチ調べ



体育着に着替えた時も ポケットにハンカチを

ハンカチは手洗いの必需品ですが、火事などで避難する時には、命を守るための重要なツールになります。
【保健委員会主催「ハンカチ調べ」での呼びかけから】

← 親子で確認してください

① マスク

鼻まで おおっていますか？

② 手洗い

水がとっても冷たいですが、手首まで正しく洗えていますか？給食時間に流れる「手洗いの歌」の順番で、お子さんと一緒に洗ってみましょう。きれいになったと実感できる洗い方です。

③ 換気

学校では休み時間ごとに大きく窓を開けています。ご家庭も時々換気を。

1月の発育測定結果



1月 平均値 (6月～の伸び)	身長 cm	体重 kg
1年生 男子	121.2 (+3.6)	24.2 (+2.1)
女子	119.7 (+3.3)	23.6 (+1.8)
2年生 男子	126.7 (+3.3)	27.3 (+2.0)
女子	127.0 (+3.8)	26.6 (+1.8)
3年生 男子	132.2 (+2.8)	30.4 (+1.7)
女子	130.4 (+2.9)	28.3 (+1.7)
4年生 男子	139.9 (+3.4)	37.3 (+2.2)
女子	139.4 (+4.4)	33.0 (+2.4)
5年生 男子	142.1 (+3.3)	36.1 (+1.6)
女子	142.9 (+4.5)	38.5 (+3.1)
6年生 男子	152.6 (+4.8)	46.5 (+2.6)
女子	149.9 (+3.2)	42.0 (+2.8)



大きくなりました！
平均値は“めやす”として
御覧ください。