

7月のほけんだより



先週は、水泳学習が中止になるほどの暑さでした。
暑さによる体調不良で、保健室利用が増えるのではないかと心配しましたが、頭痛や腹痛の訴えの人数は、普段の週と大きな変化はありませんでした。
保護者の皆様には、暑さの中での一層の健康管理にご留意いただき、ありがとうございました。

7月の ほけん目標

なつ げんき 夏を 元気に すごそう

- *ぼうしをかぶり、熱中症をふせごう。
- *プールの季節。かみの毛をよく洗おう。

がんばっています! 歯の健康づくり



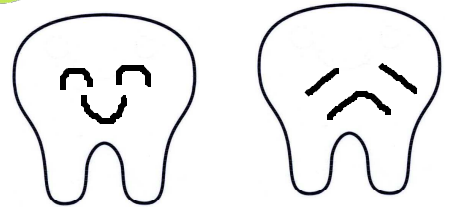
りんどう(左) 6年生(右) 歯みがきの学習の様子

「おうちでハミガキチェック」
ご協力ありがとうございました

ご家族で、歯っぴーファイルの写真を見たり、内容を読んだりしている様子が伝わってきました。
「第2大臼歯」「側切歯」などの言葉を使って、感想を書いている児童もいて感心しました。
きれいな歯は、お子さんの生涯の宝物ですね。



『箕田小 ハミガキ週間』から



箕田小ハミガキ週間、子どもたちは「歯っぴーカレンダー」でハミガキをがんばりました。

保護者の皆様には、ハミガキの声かけや見守り、温かいコメントをありがとうございました。
「ハッピー」な子育て風景がうかがえたコメントの一部を紹介します。

休みの日のお昼もしっかりみがけたね。あとはハブラシを新しいのにしようね。【2年生】

毎日よくみがきました。休みの日はうがいだけでもしようね。お母さんといっしょに。【1年生】

歯みがきは、ずいぶん上手になりました。【6年生】

夜は、みがき残しがないか確認を求めてくるので歯みがきの大切さが身についたようでよかったと思います。【4年生】

おじいちゃんになっても素敵な歯で☆【5年生】

奥歯の内側をしっかりとみがけるようがんばろうね【3年生】

これからもずっとニコニコハッピーにしようね【1年生】

歯間ブラシも奥まで練習できたらと思います【5年生】

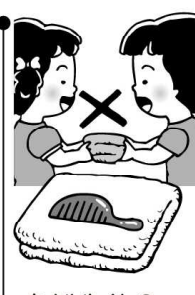
頭髮のチェックをお願いします

小学生の間は、きれいに洗えているか、付着物はないかなど、保護者の方が時々確認してください。
観察のポイントは「耳の後ろ」「前髪」「えりあし」です。

アタマジラミ注意報



髪をしっかりと洗ってあげましょう



タオルやくしの共用をさけましょう



寝具を定期的に洗いましょう



こまめに髪をチェックしてあげましょう