



令和2年10月12日

箕田小保健室発行

No. 5

肌寒くなり、体調不良の訴えも増えてきました。その子たちの足元を見ると、短い丈のスカートや半ズボン姿のことがよくあります。そろそろ、長ズボンや、長めの靴下の準備をお願いします。

さて、保護者の皆さんはご存じでしょうか。10月10日は「目の愛護デー」です。10月、箕田小では6月の視力検査の結果を再確認し、必要な児童には再検査を予定しています。

10月のほけん目標

目を たいせつにしよう

* 10月10日は目の愛護デーです。



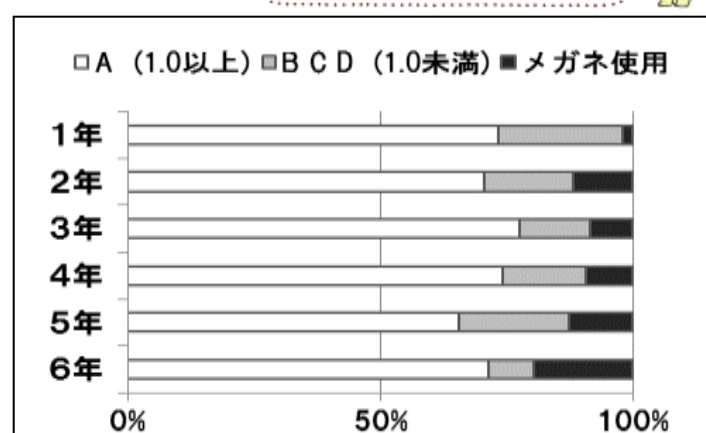
秋の視力検査週間

10月14日(水)～19日(月) 再検査対象者・1～6年生希望者

お子さんの視力が気になっている方はいませんか？
10月14日(水)～19日(月)は、保健室に視力検査の用意をしておきます。
昼休みに保健室にきて、「視力検査にきました。」と声をかけてくれれば検査できますので、ご家庭でも視力について話題にいただければと思います。

再検査対象者(視力未受診の児童)には、日程と結果を個別にお知らせします。

6月の視力検査から



左グラフは6月の視力検査結果です。お子さんの検査結果、覚えていますか？学年が進むにつれて、メガネ使用者が増えていることがわかります。

視力を見方を右図で紹介しています。視力の変化により、メガネや座席の考慮が必要になることがあります。

視力を知り、視力に応じた学習環境を整えていきましょう。

黒板の字 読めるかな？



A: 1.0以上
一番うしろからでも黒板の字が見える

B: 0.7～0.9
まん中よりうしろで、ほとんど見えるが小さな字は見にくい

C: 0.3～0.6
まん中より前でも、小さな文字は半分くらいしか見えない

D: 0.2以下
一番前でも、メガネやコンタクトレンズがなければはっきり見えない



保健委員会 教室訪問 ～けが予防のお知らせ～ 9/29(火) 昼休み



「つめのチェック」
「ケガが起きやすい場所」
「箕田小ケガクイズ」など

各クラスで保健委員がお知らせしました。つめチェックのやり方、ぜひお子さんに聞いて、ご家庭で楽しくチェックしてください。教室では走らないなど、過ごし方の注意点などもお知らせしました。



＊低学年では、視力が発達途上の場合があり、1. 0。

目は、守られている

まゆ毛：片方に約650本

汗が目に入るのを防ぎます。

まぶた：厚さ約0.1ミリ

目を保護するカバーの役目をして

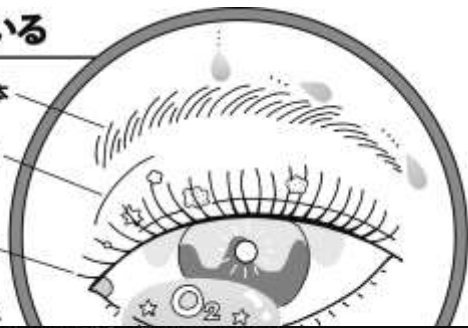
います。

まつ毛：

上は約150～200本

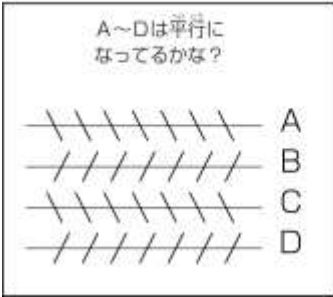
下は約 70～100本

ゴミやほこりが入るのを防ぎ、



あれっ、おかしくない？ 目のさっかくクイズ（定規で確かめてみよう）

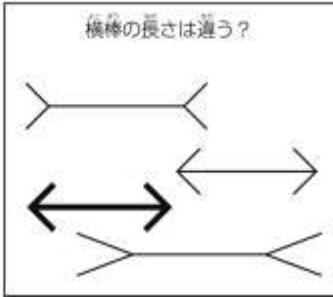
A～Dは平行になってるかな？



正方形は曲がってない？



横棒の長さは違う？



めやすは「手のひらがわからつまが見えないこと」