

令和5年  
5月8日

箕田小学校  
保健室発行

NO.2

# 5月のほけんだより

4月、たくさんの保健関係のお手紙が届いたことと存じます。各提出物において、速やかなご対応に感謝いたします。

尿検査1日目では「提出忘れが0人」が8クラスもありました。

子どもを取り巻く人たちの健康管理に対する意識が、子どもの心身の健やかな成長に大きく影響します。

箕田小の保護者の皆様には、今年度も高い意識のもとご協力いただきまして、ありがとうございます。

## 学校感染症・出席停止について

下表の感染症にかかったときは、他の児童へ感染し、校内で流行を起こすおそれがあり、出席停止となります。

医師から診断されたときは、なるべくその日に学校へお知らせください。

■法律により、医師の判断をもとに出席停止にできるもの。

インフルエンザ 風疹 流行性耳下腺炎（おたふく） 水痘（水ぼうそう） 新型コロナウイルス感染症 など

■学校医の判断をもとに、条件によっては、出席停止になるもの。

伝染性紅斑（りんご病） 手足口病 溶連菌感染症 感染性胃腸炎 など

\*新型コロナウイルス感染症に関わる出席停止の扱いの変更については、国の法改正後、鴻巣市教育委員会の指示を受けてからの対応開始となります。

## 5月のほけん目標

### びょうきを はやく なおそう

\*健康診断で 病院に持って行く手紙をもらった人  
体のぐあいの よくないところは  
早く治そう

## 運動器の健康づくり ～介護されない未来を子どもたちへ～

\*運動器検診\*

運動器保健調査票記入  
5月中旬にお届けします

調査票では、7つの動きをチェックします。生涯にわたって、この7つの動きができる体づくりを行うことにより、寝たきり生活を回避することができるとされています。

調査票は毎年届きます。親子で楽しく取り組む機会としてください。5月中旬に保健の封筒で配付します。



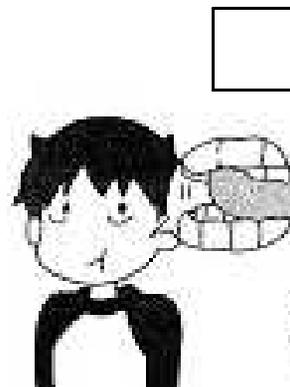
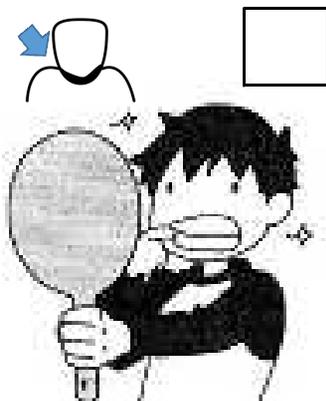
## チャレンジしよう!

## ハミガキのあとの3つのチェック

## 5/9 (火) 歯科健診の朝は ハミガキチェック

歯科健診では、むし歯・歯肉炎・歯並びなどの他に、ハミガキの状態も確認します。

- ① かがみでチェック ② 舌でさわってチェック ③ すっきりチェック
- 歯のつけ根にも歯垢なし! 歯がツルツル! すっきりきれい!



\*保護者の方へ\* 3つのチェックをクリアして、「歯みがき完了」とできるよう、声がけください。