

ほけんだより



保健室で子どもたちの応急手当をするとき、洋服の下は素肌、という子が時々いることに気が付きます。

寒い季節、下着を1枚着ると、体感温度は4℃も上がります。1枚の下着の力で、姿勢も体調も良く過ごせると思います。

今日は身に着けて過ごしていますか。ぜひ、御覧ください。

背中がまるくならないかな

ポケットに手を入れたい季節です。安全のため、登下校時は、手袋の着用をお勧めします。



12月の ほけん目標

よい「しせい」で すごそう

*寒いけれど、背中を丸めずに、よい「しせい」で すごしましょう。

ほけんしつ利用データから

「けが」や「病気」で保健室を利用する時、子どもたちはファイルに記録をします。そのデータから… 6～11月の保健室利用は金曜日が多くなっていました。

金曜日は、1週間の疲れがたまるとのかもしれませんが、学校では安全な過ごし方を引き続き指導してまいります。

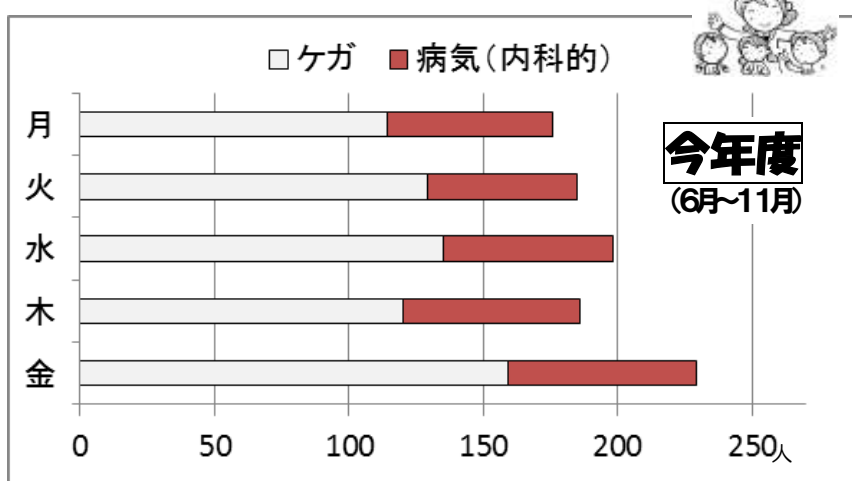
ご家庭におかれましては、子どもたちが落ち着いて学校生活を送れるよう、また、ウイルスへの抵抗力を高めるためにも、早寝へのご協力を引き続きお願いいたします。

箕田小 ふとんに入る「めやす」の時間

1・2年生 9:00 までに

3・4年生 9:30 までに

5・6年生 9:45 までに



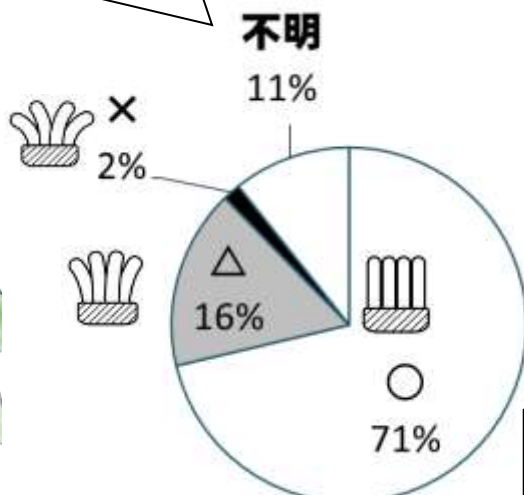
「歯ブラシチェック」結果から

子どもたちは毎日、給食後の歯みがきを3分間がんばっています。

歯ブラシの開いた毛先に気づいたら新しいものに取り替えをお願いします。

*うがいをする時の水道場の密を防ぐため、「先に歯みがきをするグループ」「先に食器の片づけをするグループ」に分かれて、2部制で歯みがきを実施しています。

給食準備の時に、歯ブラシセットも机の上に準備します。「不明」11%は、チェック時に机に歯ブラシセットがなくてチェックできなかったケースが含まれます。歯の健康のため、この機会に、お子さんが歯ブラシを学校に持って行っているかの確認をお願いします。



児童保健委員会主催「歯ブラシチェック」全校児童が点検しました。(11/17・18実施)



6年生の様子

お子さんのハブラシ、御家庭のハブラシ、広がっていませんか？

- …「歯垢を落としやすい毛先」です。156人でした。
- △ …そろそろ新しい物を用意しましょう。
- × …すぐに、新しい歯ブラシとの交換をお願いします。