

令和5年12月

箕田小
保健室発行
No. 8

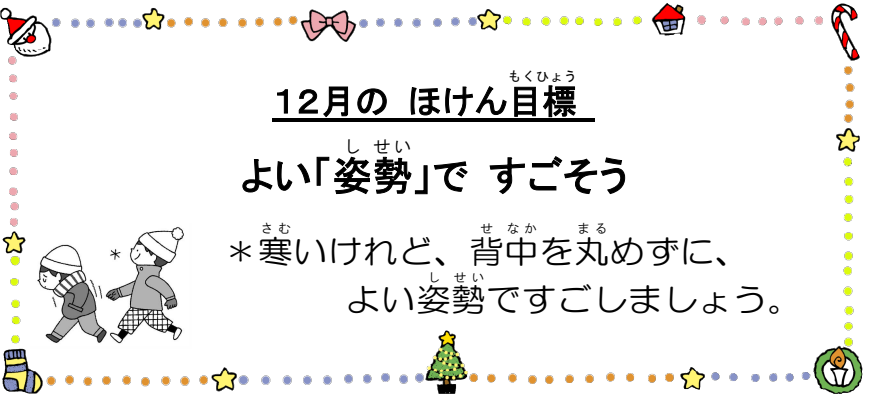


3つの首には、体中をめぐる血管が集中しています。
この部分を温めると、体の内側からポカポカします。ご家族で、服装の参考にしてください。

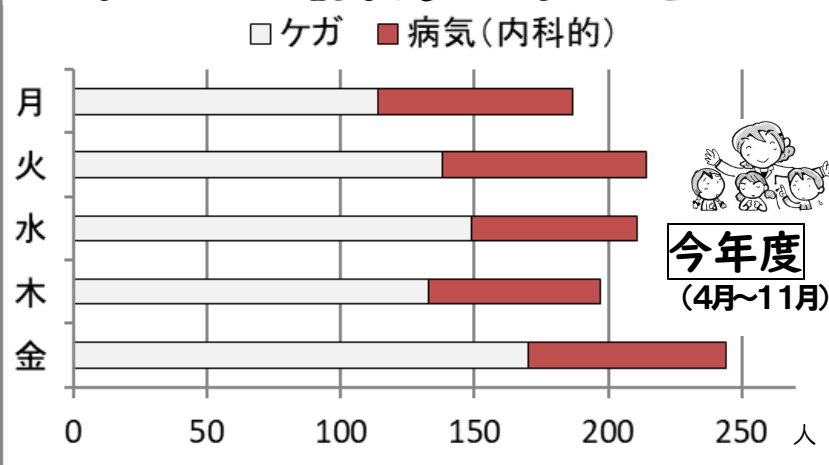
12月の ほけん目標

よい「姿勢」で すごそう

*寒いけれど、背中を丸めずに、よい姿勢ですごしましょう。



ほけんしつ利用データから



「けが」や「病気」で保健室を利用する時、子どもたちはファイルに記録をします。そのデータから… 1~2学期の保健室利用は、**金曜日に**多くなっていました。

3年前までと比べると、ケガによる利用は30%程の減少を維持しています。安全な過ごし方を引き続き指導してまいります。

ご家庭におかれましては、子どもたちが**落ち着いて学校生活を送れるよう、今後も早寝への協力**をお願いいたします。(学年ごとの目安時間を参考にしてください。)

箕田小 ふとんに入る「めやす」の時間

1・2年生 9:00 までに
3・4年生 9:30 までに
5・6年生 9:45 までに

「歯ブラシチェック」結果から

子どもたちは毎日、給食後の歯みがきを3分間、がんばっています。

持ち帰った歯ブラシの開いた毛先に気づいたら、新しいものへの取り替えをお願いします。



児童保健委員会主催
「歯ブラシチェック」
全校児童が点検しました
(11/20・29に実施)

【2年生の様子】



お子さんのハブラシ、ご家庭のハブラシ、広がっていませんか?

- … 「歯垢を落としやすい毛先」です。
- △ … そろそろ新しい物を用意しましょう。
- × … すぐに、新しいハブラシとの交換をお願いします。

