

# ほけんたより 11月

令和2年11月6日

箕田小保健室発行

No. 7

### \*\*\* 校内の手洗い場の紹介 \*\*\*

校内の手洗い場のハンドソープを使って、子どもたちは手洗いをがんばっています。

保護者の皆様から寄付していただいたハンドソープのノズル（押す部分）は、50本を超えました。使いやすく整備することができています。

ご協力、ありがとうございます。

ノズルの形も色もさまざまになり、明るい雰囲気になっています。



感染症予防は  
手洗いから

### 11月のほけん目標

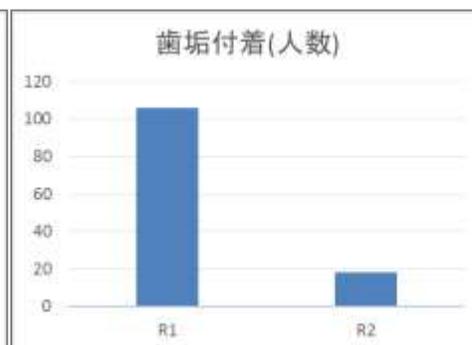
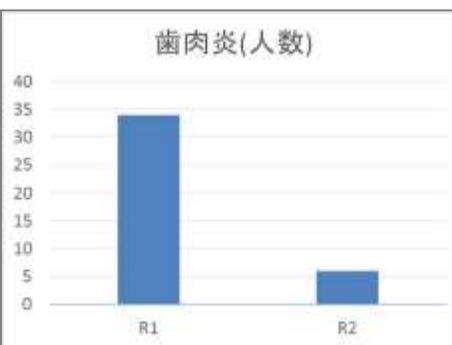
いい歯を まもろう

\*もっとハミガキしょうずになろう



## “歯科健診結果をお届けしました”

歯科健診に向けて、子どもたちは歯みがきをよくがんばりました。昨年と比べて、みがき残し(歯垢)や歯肉炎でのチェックがたいへん少なかったです(右グラフ)。当日朝は、鏡を見て3分以上みがいていたことと思います。ご家庭での見守りをありがとうございました。



昨日、結果通知を持ち帰らせました。内容をご確認ください。(必要な児童のみ。通知がない児童は、所見なしです。)

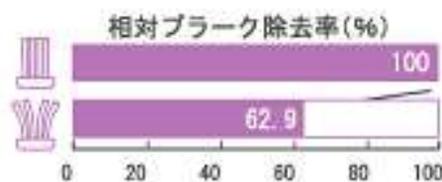
水色用紙・歯科医院への通院が必要です。  
白色用紙・経過観察や指導が必要です。

## 11月8日は「いい歯の日」

### 歯ブラシチェックをします

毛先が開いた歯ブラシでは、きれいにみがけないことは、よく知られています。学校で使っている歯ブラシのチェックを11月に各学級で行います。

ご家庭の歯ブラシも点検しましょう。



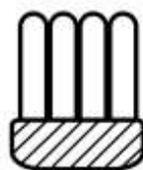
出典：ライオン歯科衛生研究所

### 運動器検診

運動器検診保健調査票へのご協力ありがとうございました。内容にチェック事項があった児童のご家庭には、医師検診の実施の有無について、来週以降に通知します。

ブラシの状態で大きな差が出ます。ぜひ、家族みなさんと「歯ブラシの点検」を行ってください。

### 歯ブラシチェックのすすめ



まだまだ使えます

毛先がまっすぐ立っている



そろそろ取り替えよう

毛先が少し広がっている



すぐに取り替えよう

毛先がとても広がっている