

# ほけんだより 3月

令和5年3月  
箕田小保健室発行  
No. 10

3月です。今の教室で過ごすのも、「あと〇日」と数えるほどになりましたね。

この「ほけんだより」で自分の健康行動をふりかえり、心も体も、もっと元気になれるヒントを見つけましょう。

名前

## 3月の ほけん目標

1年間の健康を ふりかえろう

\* 体を大事にできた 一年だったかな？

## 「けんこう」の ふりかえり

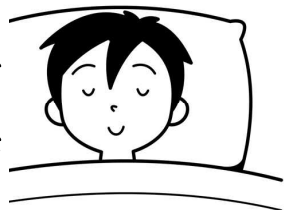
ほとんどできた・・・2てん  
(できるようになった)  
半分くらいできた・・・1てん  
できていない・・・0てん

ぜんぶで  てん  
ぜんぶ「2」で14てん

時間までに  
ふとんに入った

1, 2年 9:00  
3, 4年 9:30  
5, 6年 9:45

\* つきの日が  
学校のとき



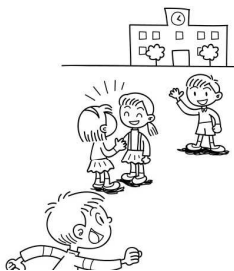
ハンカチは  
ポケットに  
入れていた



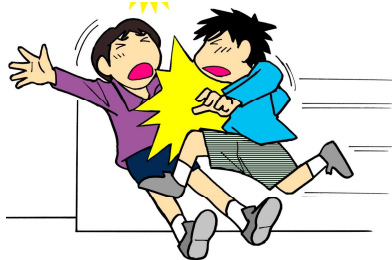
給食の牛乳は  
元気な時は  
ぜんぶのんだ



2時休みや  
ひる休みは  
校庭に出た  
(どちらか1回でもよいです)



ろうかや教室で  
走らなかった



いろいろな  
あいさつは  
「じぶんから」できた

ありがとう しつれいします  
おはようございます  
こんにちは さようなら



給食前の  
てあらいは  
せっけんをつかった



とくに  
よかったところ

なおしたほうが  
いいところ

保健室の  
利用件数

1254  
件

4～2月の集計。ケガ・体調以外の99件は相談等。

ケガの手当てで  
来た人

912 人

一番多かった  
ケガ

だぼく

体調が悪くて  
来た人

243 人

一番多かった  
症状

頭痛

箕田小の子どもたちは 手当てのあと  
「ありがとうございました」のあいさつを  
上手に言えました。

6年生のみなさんには、今までのように ハンカチはポケットに、あいさつは自分からできるさわやかな中学生へと成長し、たくさんのチャレンジをしてほしいと願っています。

未来へはばたけ 6年生

