

令和4年  
5月16日

箕田小学校  
保健室発行

NO.2

# 5月のほけんだより

4月、たくさんの保健関係のお手紙が届いたことと存じます。各提出物において、速やかなご対応に感謝いたします。

また尿検査では「1日目に全員提出」が7クラスもありました。

子どもを取り巻く人たちの健康管理に対する意識が、子どもの心身の健やかな成長に大きく影響します。

箕田小の保護者の皆様には、今年度も高い意識のもとご協力いただきまして、ありがとうございます。

## 学校感染症・出席停止について

下表の感染症にかかったときは、他の児童へ感染し、校内で流行を起こすおそれがあり、出席停止となります。

**医師から診断されたときは、なるべくその日に学校へご連絡ください。**

■法律により、医師の判断をもとに出席停止にできるもの。

インフルエンザ 風疹 流行性耳下腺炎（おたふく） 水痘（水ぼうそう） 新型コロナウイルス感染症 など

\*1年生では、水痘（水ぼうそう）でお休みしている児童が数名います。体調にご留意ください。（5月13日現在）

■学校医の判断をもとに、条件によっては、出席停止になるもの。

伝染性紅斑（りんご病） 手足口病 溶連菌感染症 感染性胃腸炎 など

## 5月のほけん目標

### びょうきを はやく なおそう

\*健康診断で 病院に持って行く手紙をもらった人

体のぐあいの よくないところは  
早く治そう

\*当面の間「かぜ症状」「家族のかぜ症状」も、医師の判断にかかわらず出席停止です。ただし、「家族のかぜ症状」については、医師により、児童の登校に問題ないことが確認できれば登校できます。

## 運動器の健康づくり

\*運動器検診\*

運動器保健調査票記入  
ありがとうございました

調査票で、5つの動きをチェックできましたか？生涯にわたって、この5つの動きができる体づくりを行うことにより、寝たきり生活を回避することができます。

調査票は毎年届きます。親子で楽しく取り組む機会としてください。



## チャレンジしよう!

## ハミガキのあとの3つのチェック

## 5/17(火) 歯科健診の朝は ハミガキチェック

歯科健診では、むし歯・歯肉炎・歯並びなどの他に、ハミガキの状態も確認します。

① かがみでチェック

歯のつけ根にも歯垢なし!



② 舌でさわってチェック

歯がツルツル!



③ すっきりチェック

すっきりきれい!



\*保護者の方へ\* 3つのチェックをクリアして「歯みがき完了」とできるよう、声がけください。