



令和4年11月16日

箕田小 保健室発行

No.7

様々な感染症が心配される季節です。予防対策として、手洗いと、そのためのハンカチ携帯を通年指導しています。子どもたちはハンカチを持つことにより、手洗いを行動化します。

大流行を阻止できるよう、ご家庭では「ポケットにハンカチの用意」の声かけを、今後お願いします。



10月のハンカチ調べ

「全員ポケットに持っていた」のは4つのクラスでした。

11月の ほけん目標

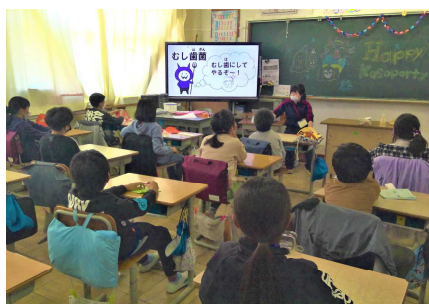
は まも
いい歯を 守ろう

*きれいにになった歯を
は まも
むし歯から守ろう。



“フツソタイム” スタートしました

10月の事前学習(4年生の様子)



コップに洗口液を準備(5年生の様子)



1分間のうがいスタート(2年生の様子)



11月8日は「いい歯の日」

歯ブラシチェックをします

毛先が開いた歯ブラシでは、きれいにみがけないことは、よく知られています。学校で使っている歯ブラシのチェックを11月に各学級で行います。ご家庭の歯ブラシも点検してください。

右図×のように、開いてしまった歯ブラシはすぐに新しいものに取りかえましょう。

歯ブラシチェックのすすめ



まだまだ使えます

毛先がまっすぐ立っている



そろそろ取り替えよう

毛先が少し広がっている



すぐに取り替えよう

毛先がとても広がっている

子どもたちも、長い時間、画面と向き合う時代になりました。箕田小学校では、視力低下予防と体力づくりのため、休み時間に外に出ることを推奨しています。



左のコードは、様々な予防対策について、日本眼科医会で作成した小学生向け動画です(約4分)。

お子さんとご覧ください。

ブラシの状態で大きな差が出ます。ぜひ、家族みなさんと「歯ブラシの点検」を行ってください。

