

ほけんだより 9月

令和3年9月7日
箕田小 保健室発行
No.5

感染対策 & ケガ予防

1・2年生 9:00までに
3・4年生 9:30までに
5・6年生 9:45までに
ふとんに 入ろう

早起きのリズムは、早寝から作られます。
そして、朝ご飯を食べさせて登校させてください。
心身が安定し、落ち着いた生活と免疫力につながります。

親子で時間を再確認し、早寝で
体と心の調子を整えましょう。



9月の ほけん目標 もくひょう

ケガについて かんが 考えよう

*「ケガ」をくりかえさないために

「健康の記録」配付しました (1～6年生)

2学期の身体計測を9月1日～9月2日に行いました。
個人の結果を、別紙「健康の記録」にのせてお知らせいたします。各学年男女別の平均値は、下表の通りです。

- ① 「発育の記録」9月の保護者確認欄に印を押してください。
- ② 折れ線グラフを作成してください。
- ③ 9月9日(木)までに学級担任へ提出してください。



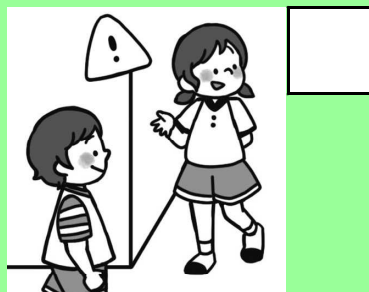
押印、グラフ記入をして
9/9(木)までに提出ください

ケガを防ぐために できること

お子さんと チェックしましょう



か はし
ろう下を走っていませんか？



ま かく
曲がり角で
き 気をつけていますか？

ケガ発生場所パネル

保健室の救急処置の場所には、「箕田小
ケガ発生パネル」が掲示してあります。
ケガの手当を受けると、学年カラーのシ
ールを、学校の地図の中に貼っていくシ
ステムになっています(写真)。

ケガが多い場所等に児童自身や教職員
が気がつき、安全な生活について考える
機会としてほしいと願っています。



2学期の発育測定結果

9月 平均値 (4月～の伸び)	身長 cm	体重 kg
1年生 男子	119.9 (3.1)	22.5 (0.9)
女子	117.6 (3.0)	22.0 (1.1)
2年生 男子	124.8 (2.3)	25.7 (0.9)
女子	123.9 (2.3)	25.3 (0.8)
3年生 男子	130.3 (2.2)	33.1 (1.2)
女子	130.1 (1.8)	27.9 (0.6)
4年生 男子	136.3 (2.5)	33.1 (1.7)
女子	135.5 (3.3)	31.7 (2.2)
5年生 男子	143.9 (2.7)	40.8 (2.6)
女子	143.9 (2.8)	36.4 (2.4)
6年生 男子	146.9 (2.8)	39.4 (1.8)
女子	146.1 (1.7)	41.0 (1.2)



身長・体重の平均値は、
ひとつの「めやす」として
ご覧ください。