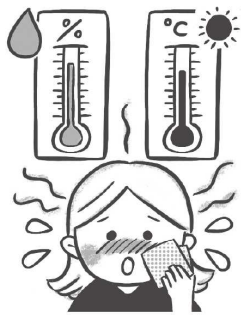


令和5年7月7日
箕田小 保健室
発行No.4



6月は、体力タイムが中止になるほどの暑い日もありました。
箕田小学校では、暑さ指数（詳しくは QR コード参照）を確認し、安全な学習計画を進めています。



ご家庭におかれましても、日々の健康管理にご留意いただき、ありがとうございます。

7月の ほけん目標

夏を 元気に すごそう

- *ぼうしをかぶり、熱中症をふせごう。
- *プールの季節。かみの毛をよく洗おう。

がんばっています！ 歯と口の健康づくり



1年生(左) 6年生(右) 歯と口の健康の学習の様子

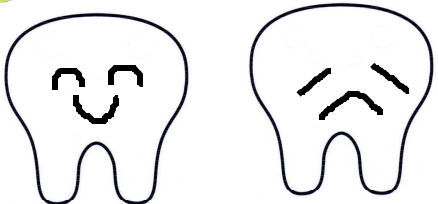
「おうちでハミガキチェック」
ご協力ありがとうございました

利き手の影響によるみがき残し、フロスに挑戦など、保護者の方のコメントも多く、ご家族で歯っぴーファイルの写真を見たり、内容を読んだりしている様子が伝わってきました。

きれいな歯は、お子さんの生涯の宝物ですね。



『箕田小 ハミガキ週間』から



箕田小ハミガキ週間、子どもたちは「歯っぴーカレンダー」でハミガキをがんばりました。

保護者の皆様には、ハミガキの声かけや見守り、温かいコメントをいただきありがとうございました。「ハッピー」な子育て風景がうかがえたコメントの一部を紹介します。

ニコリハッピーを書いて見せて喜んで、お母さんもうれしいです。【3年生】

土日の昼の歯みがきの意識が今回は足りませんでした。普段からの習慣が大切と感じました。【4年生】

歯みがきをする事、やり方など、見直すよい機会になりました。【りんどう】

ハイレベル、意識できたね！これから習慣づけていこう。【5年生】

よくできました。おとなのは、だいじにしてね。【2年生】

前歯をみがくのが苦手なので練習しようね。【1年生】

大人になってもきれいな歯でいられるよう、これからも一緒にみがいていきましょう。【5年生】

前より、みがき方がていねいになったね。その調子でがんばろう！【6年生】

頭髮のチェックをお願いします

小学生の間は、きれいに洗えているか、付着物はないかなど、保護者の方が時々確認してください。
観察のポイントは「耳の後ろ」「前髪」「えりあし」です。

アタマジラミ注意報

