

4月のほけんだより

令和4年4月22日
 鴻巣市立箕田小学校
 保健室発行
 NO.1

1年生48名が箕田小に加わり、3週間目となりました。

15日には、箕田小で採用している「手洗いの歌」を利用した手洗い指導を行いました。

6つのポーズ(おねがい・かめ・おやま・おかみ・ばい・つかまえた)を使って洗うことを学びましたので、ご家庭でも話題にして、一緒に楽しく洗ってください。



4月の ほけん目標

自分の体を 正しく知ろう

* 勉強・運動、がんばるように…
 1年に1度の体の点検、スタートです。

保健室利用時の連絡カードについて



子どもたちは、学校でけがをしたり、体調をくずしたりして保健室を利用することがあります。

ベッドで休んだり、経過観察が必要と思われるケガをしたり…という日には、「保健室から」というカードを連絡帳に貼って、様子をご家庭にお知らせします。帰宅後の様子を見ると共に、親子のスキンシップの機会としてください。

保健室担当は川島です。
 どうぞよろしく
 お願いします。



「ハンカチを持たせること」について

子どもたちの感染症の流行防止の手洗いのため、ハンカチは、毎日ポケットに入れてくるよう指導しています。忘れないための準備や工夫についてお子さんと話し合い、よい習慣づくりを進めていきましょう。

保健の提出物のおねがい ①

結核健康診断問診票(黄色カード)を配付しました
 該当学年欄へ記入してください。

* 表紙の出席番号も記入してください。(1年生は氏名も記入)

提出 **4月26日(火)まで**

保健の提出物のおねがい ②

「健康の記録」を配付しました。4/13の計測・視力の個人結果です。
 右表の平均値は、目安としてご覧ください。

保護者印・グラフ作成をお願いします

提出 **4月26日(火)まで**

健康診断

4月 平均値 () 全国平均	身長 cm	体重 kg
1年生 男子	118.0 (116.5)	23.6 (21.4)
女子	114.8 (115.6)	20.1 (20.9)
2年生 男子	122.9 (122.5)	24.1 (24.1)
女子	120.7 (121.5)	23.5 (23.5)
3年生 男子	128.8 (128.1)	28.5 (27.2)
女子	127.6 (127.3)	27.3 (26.4)
4年生 男子	133.6 (133.7)	31.3 (30.7)
女子	134.6 (133.4)	30.9 (30.0)
5年生 男子	139.7 (138.8)	35.5 (34.1)
女子	139.6 (140.1)	35.0 (34.1)
6年生 男子	149.4 (145.2)	45.1 (38.4)
女子	147.7 (146.8)	39.2 (39.1)

子どもの持ち物の約束

持参するものの条件

シンプルなもの

【香りや飾りが無い
 (または少ない)もの】

健康上必要な次の物を学校に持たせたい時は、必ず連絡帳等で担任へお知らせください。

【例】 リップクリーム 各種クリーム 目薬 など

小学生という発達段階を考慮し、集団生活の中でも安心・安全に利用できるよう配慮します。様々なトラブルを防ぐため、担任が確認後、使用する時間や場所を指導します。